

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.А.АНКУДИНОВА ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НОВОКУЙБЫШЕВСКА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогическом совете  
ГБОУ ООШ № 13 г.Новокуйбышевска

(Протокол от 29.08.2022 № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ ООШ №13

г. Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_ Н.Г.Дынина

(приказ от 30.08.2022 г. №156- од)

**СОГЛАСОВАНО:**

Совет родителей  
протокол заседания № 1 от 24.08.2022г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Совет обучающихся  
протокол заседания № 1 от 29.08.2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**



С=RU, О=ГБОУ ООШ №13  
г.Новокуйбышевска,  
СН=Дынина Н.Г.,  
E=natadhd2569@yandex.ru  
009bbd74f2f8858527  
2022.09.04 15:27:30+04'00'

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 13 имени Героя Советского Союза И.А. Анкудина города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – ОО) начинается 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и заканчивается не позднее 30 июня.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3 и 4 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в дни, когда нет уроков физической культуры, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, а также объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее одного часа.

16. Окончание занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.

17. Режим занятий внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 8 часов;
- в 5-8 классах - до 10 часов;
- в 9 классе - до 11 часов.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.