



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«Фабрика школьного питания»

Согласовано  
Директор школы № 19



(Аткышева М.З.)

Согласовано:  
Председатель

Управления

(Керимова М.В.)  
Совета

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор НМУП «ФШП»



Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию  
завтраков и обедов на осенне- зимний период учащихся с 1 – 4 класс  
и детей с ограниченными возможностями здоровья  
общеобразовательной школы  
г. о. Новокуйбышевск

***примерное меню на витаминизацию***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур
			Белки	Жиры	Углевод		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
<b>Прием пищи</b>							
<b>Наименование блюда</b>		<b>Вес блюда</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углевод</b>		
<b>Неделя 1 День 2</b>							
Завтрак	Фрукт	70	0	0	16,5	70	338
Обед	Фрукт	70	0	0	16,5	70	338
<b>Прием пищи</b>							
<b>Наименование блюда</b>		<b>Вес блюда</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углевод</b>		
<b>Неделя 1 День 3</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338
Обед	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 5</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Неделя 2 День 1</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Неделя 2 День 2</b>							
Завтрак	Фрукт	70	0	0	4,5	26	338
Обед	Фрукт	70	0	0	4,5	26	338
<b>Неделя 2 День 3</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Неделя 2 День 4</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Неделя 2 День 5</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338
Обед	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338