РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы № Дьяченко Н.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»

Резинкина Л.П.

Согласовано
Председатель Управляющего совета
Козлова М.В

Примерное цикличное меню на дополнительную витаминизацию завтраков и обедов на осенне- зимний период учащихся с 1 – 4 класс и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс и детей из семей СВО с 5-11 класс.

общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевек

2023

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Сок фруктовый	200		0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331